

¿CUÁL ES LA POSICIÓN CORRECTA AL VOLANTE?

La mujer embarazada debe llevar la espalda siempre erguida y apoyada contra el respaldo del asiento. Asimismo, la distancia entre el volante y el abdomen debe ser de unos 20-25 cm que se irán adaptando conforme avance el embarazo.



¿ES OBLIGATORIO PONERSE EL CINTURÓN DE SEGURIDAD?

La respuesta es sí. SIEMPRE debe llevarse el cinturón de seguridad correctamente colocado. La banda inferior debe ajustarse a la altura del pubis, mientras que la banda superior debe cruzarse sobre el pecho y dejar libre el abdomen.



¿ES RECOMENDABLE DESACTIVAR EL AIRBAG?

NUNCA. El airbag es un seguro de vida tanto para la madre como para el bebé en su vientre y por esta razón debe estar siempre activado.



¿UNA EMBARAZADA PUEDE VIAJAR SOLA?

Siempre que la mujer embarazada esté sana, puede conducir y viajar con normalidad. Eso sí, es importante atender a una serie de recomendaciones como hacer paradas frecuentes para estirar las articulaciones, hidratarse bien y comer algo ligero durante el viaje.

