

Los bebés son especialmente vulnerables dentro del vehículo porque les afecta con mayor intensidad el calor, ya que su sistema de autorregulación de la temperatura es aún inmaduro

## Consejos de seguridad para viajar en coche con niños este verano

- **Padres primerizos: en los viajes en coche es fundamental proteger al bebé de las temperaturas elevadas de la época estival.**
- **Todos los niños con una altura igual o inferior a 1,35 metros están obligados a utilizar un sistema de retención infantil homologado. El uso de SRI es recomendable hasta que el pequeño alcanza la talla de 1,50 metros.**
- **Nunca y bajo ningún concepto se debe dejar a los pequeños solos en el interior del vehículo.**

**Madrid, 5 de julio de 2022.** Comienzan las vacaciones de verano y serán miles las familias que utilicen el coche para viajar a sus destinos de descanso. Muchas de estas familias viajarán por primera vez con sus bebés y niños pequeños por eso, desde la Alianza Española para la Seguridad Vial Infantil, AESVi, único foro de expertos nacionales e internacionales en seguridad vial infantil de España, se recuerda a las familias, y muy especialmente a los padres primerizos, la importancia de proteger al bebé de las temperaturas elevadas de la época estival.

Josep M. Vallès, CEO de Smart Group y director económico de AESVI, resalta que antes de salir de viaje en coche con bebés y niños pequeños “es fundamental tener en cuenta que ellos son especialmente vulnerables dentro del vehículo porque les afecta con mayor intensidad el calor, ya que su sistema de autorregulación de la temperatura es aún inmaduro”. Por este motivo, es fundamental seguir una serie de consejos y pautas que harán que el viaje en coche sea más cómodo y, sobre todo, más seguro para los más pequeños.

### ANTES DE INICIAR EL VIAJE

- Todos los niños con una altura igual o inferior a 1,35 metros están obligados a utilizar un sistema de retención infantil homologado en el asiento trasero cuando viajen en un vehículo. Los bebés deben viajar en sentido inverso a la marcha para una mayor protección de cabeza y cuerpo en el caso de que se produjera una colisión. Es fundamental comprobar que la instalación de la silla es correcta siguiendo las instrucciones del fabricante para garantizar, de este modo, que el SRI cumpla eficazmente su función protectora.
- Es fundamental preparar el viaje con antelación. De esta manera, se evita el estrés y el nerviosismo en los adultos y su consiguiente traspaso a los pequeños.
- El niño debe viajar con ropa cómoda, holgada y ligera para que el sistema de retención homologado actúe de forma eficaz.
- No programar viajes excesivamente largos. No se recomiendan más de seis horas al día en coche.

- Antes de introducir al bebé en el coche para iniciar un viaje hay que comprobar que la temperatura interior es la adecuada, entre 21 y 23 grados.
- Si el vehículo ha estado expuesto al sol hay que ventilarlo previamente bajando las ventanillas para que recircule el aire.
- Antes de sentar al niño en la sillita, hay que tocar las hebillas metálicas para comprobar que no estén demasiado calientes, lo que podría causar quemaduras al niño.
- Una cuestión de vital importancia: bajo ningún concepto, nunca, se debe dejar a los pequeños solos en el interior del vehículo, aunque exista una apertura en la ventanilla, ni siquiera para hacer algún recado rápido. Nunca. En los meses de calor la temperatura en el interior del coche puede subir entre 10 y 15 grados en menos de 15 minutos, y los niños pueden sufrir un golpe de calor, a veces fatal.

### DURANTE EL VIAJE

- Aire acondicionado sí, pero con moderación ya que puede reseca las mucosas e irritar el sistema respiratorio. El flujo de aire no puede estar dirigido directamente hacia el bebé, no puede darle ni en la cara ni en el cuerpo.
- En el caso de que el niño esté nervioso, una buena opción es sentarse a su lado en el asiento trasero y tratar de entretenerle con juguetes, canciones o cuentos infantiles.
- Hidratar a los niños con agua de manera frecuente. No esperar a que la pidan.
- Al igual que los adultos, los niños necesitan descansar cada dos horas. Es importante aprovechar los tiempos de descanso para que el bebé tome aire, se refresque y se mueva.
- Durante el trayecto hay que evitar que el sol le dé directamente al bebé a través de la ventanilla utilizando parasoles.
- Comprobar periódicamente que el bebé no tiene frío ni excesivo calor. La clave la dará la temperatura de sus extremidades, por ejemplo, los pies, o si está sudando.

### AL FINAL DEL VIAJE

- Al subir o bajar del vehículo, no dejar de vigilar a los niños. En momentos como cargar o descargar podemos dejar que controlen a los pequeños, pudiendo sufrir una situación de riesgo el coche, o perderse por los alrededores. Los niños deben estar siempre bajo la supervisión de los responsables de su vigilancia.
- Al bajar del coche, los niños siempre deben hacerlo por el lado más seguro, el de la acera.

El compromiso de AESVi es trabajar para que se pongan en marcha medidas concretas y eficaces que garanticen que ningún niño fallezca o sufra lesiones graves a causa de accidentes de tráfico.

También puedes consultar:

- [Decálogo AESVi de la Seguridad Vial Infantil](#)
- [Comparecencia de AESVi ante el Congreso de los Diputados](#)
- [La nueva Ley de Tráfico aumenta la sanción por no utilizar el SRI o usarlo mal](#)
- [Recomendaciones para aumentar la seguridad en el transporte escolar](#)
- [Campañas de concienciación y formación específica para garantizar la seguridad de los niños en el coche](#)
- [Otras notas de prensa de AESVi](#)
- [Consulta el blog de AESVi con más consejos sobre seguridad vial infantil](#)



## AESVi – Unidos por la seguridad infantil

**Más información, material gráfico o la solicitud de entrevistas a los expertos de la Alianza Española para la Seguridad Vial Infantil:**

### **AESVi**

Mónica Sam

Coordinadora General

Tel. +34 648 78 70 80

[secretaria.technica@aesvi.es](mailto:secretaria.technica@aesvi.es)

[www.aesvi.es](http://www.aesvi.es) / [@aesvi\\_oficial](https://twitter.com/aesvi_oficial)

[Twitter](#) / [Instagram](#) / [Facebook](#)

---

## **¿QUIÉNES FORMAMOS AESVi?**

La Alianza Española para la Seguridad Vial Infantil (AESVi) es el primer foro de expertos a nivel nacional formado por diversos sectores involucrados en la seguridad vial de los niños. AESVi lo componen la Dirección General de Tráfico (DGT), el Servei Català del Trànsit y la Dirección de Tráfico del País Vasco. Los clubes automovilísticos RACC, RACE y RACVN. La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), la Asociación Nacional de Matronas, la Federación Estatal de Técnicos de Educación Vial (FETEVl), la Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres de Alumnado (CEAPA), la Asociación de Rescate en Tráfico y Emergencias (ARTE), la Sociedad Española de Atención al Paciente Crítico (SEAPC), la Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal (AESLEME), la Asociación Andaluza de Clínicas Sin Internamiento (ASCASI), la Asociación Nacional de Seguridad Infantil (ANSI), la Asociación Internacional de Profesionales para la Seguridad Vial (AIPSEV), Unión Internacional para la Defensa de los Motociclistas (IMU), Prevención de Accidentes de Tráfico P(A)T, la Fundación CNAE, la Associació pel Desenvolupament de l'Educació Viària a Catalunya (ADEVIC). Fabricantes e importadores de SRI, a través de marcas como Grupo Jané (Jané, Be Cool y Concord), Smart Group (Joie, Graco, Nuna y Swandoo), Columbus Trading (Cybex y GB), Britax Römer, Maxi-Cosi, Babyauto, Chicco, Recaro, Kidy Bus Harness, Play y Tuc Tuc. La parte académica está representada por el Grupo VEHIVIAL (Universidad de Zaragoza), INSIA (Universidad Politécnica de Madrid) y GRABI (Universidad Politécnica de Cataluña). Además, AESVi cuenta con el apoyo institucional de la Fiscalía de Seguridad Vial y de la Comisión de Seguridad Vial y Movilidad Sostenible del Congreso de los Diputados.