

Comienzan las vacaciones de verano y es necesario garantizar la seguridad vial de los pequeños cuando viajan en coche.

Llegan las salidas de vacaciones: consejos para viajar con niños con la máxima seguridad

- Para muchas familias este será el primer viaje en coche con bebés o niños pequeños.
- **Máxima atención a los pequeños: son especialmente vulnerables dentro del vehículo porque les afecta con mayor intensidad el calor.**
- **El uso correcto de sistemas de retención infantil reduce un 80% el riesgo de muerte y lesiones graves en los niños en caso de accidente.**
- **El Decálogo para la Seguridad Vial Infantil de AESVi contiene las claves para que los más pequeños viajen en coche con la máxima seguridad.**

Madrid, 4 de julio de 2023. Estos días son miles las familias que cargarán los coches con destino a sus lugares de vacaciones y descanso. Para muchos, este será el primer viaje en coche con un nuevo miembro en la familia por eso, desde la Alianza Española para la Seguridad Vial Infantil, AESVi, único foro de expertos nacionales e internacionales en seguridad vial infantil de España, ofrecemos a estas familias y a todas aquellas que viajan con niños pequeños, algunos consejos para que el viaje sea cómodo y, sobre todo, seguro para los más pequeños de la casa.

“Antes de comenzar el viaje, los padres, madres y adultos responsables de los pequeños deben tener muy en cuenta que los pequeños son especialmente vulnerables dentro del vehículo porque les afecta con mayor intensidad el calor, ya que su sistema de autorregulación de la temperatura es aún inmaduro”, puntualiza Laura Ribes, miembro de AESVi y marketing manager de Jané Group. Por este motivo, es fundamental seguir una serie de consejos y pautas que harán que el viaje en coche sea más cómodo y, sobre todo, más seguro para los más pequeños.

PREPARANDO EL VIAJE

- **Sistema de retención infantil homologado.** No se debe olvidar que todos los niños con una altura igual o inferior a 1,35 metros están obligados a utilizar un sistema de retención infantil homologado en el asiento trasero cuando viajen en un vehículo. Está demostrado que el uso correcto de sistemas de retención infantil reduce un 80% el riesgo de muerte y lesiones graves en los niños en caso de accidente.
- **Los bebés deben viajar en un portabebés,** ya que se trata del sistema que mejor se adapta a su estructura ósea envolviéndolo y evitando que se mueva en exceso. Viajar en sentido inverso a la marcha proporciona a los bebés y niños pequeños una mayor protección de cabeza y cuerpo en el caso de que se produzca una colisión.

- **Utilizar correctamente la silla infantil.** Para instalar el SRI en el coche se deben seguir estrictamente las instrucciones del fabricante y asegurarse de que los arneses y cinturones no presenten holguras ni estén revirados.
- **No utilizar nunca sillas de segunda mano.** Un estudio realizado por AESVi demuestra que 9 de cada 10 sillas adquiridas en el mercado de segunda mano no cumplirían hoy con el reglamento de seguridad con el que fueron aprobadas. Esto supone que la seguridad de los niños que utilizan estos dispositivos está gravemente comprometida.
- **Es fundamental preparar el viaje con antelación** para evitar estrés y nervios en los adultos que se “contagien” a los pequeños. No programar viajes excesivamente largos. No se recomiendan más de seis horas al día en coche, especialmente cuando se viaja con niños.
- **Comprobar la temperatura interior.** Antes de introducir a los bebés y niños pequeños en el coche hay que comprobar que la temperatura interior sea la adecuada, entre 21 y 23 grados. Si el vehículo ha estado expuesto al sol hay que ventilarlo previamente bajando las ventanillas para que recircule el aire. Así, antes de sentar al niño en la sillita, es fundamental que los adultos toquen las hebillas metálicas para comprobar que no estén demasiado calientes, lo que podría causar quemaduras al pequeño.
- Una cuestión de vital importancia: bajo ningún concepto, **nunca, se debe dejar a los pequeños solos en el interior del vehículo**, aunque exista una apertura en la ventanilla, ni siquiera para hacer algún recado rápido. Nunca. En los meses de calor la temperatura en el interior del coche puede subir entre 10 y 15 grados en menos de 15 minutos, y los niños pueden sufrir un golpe de calor, a veces fatal.

DURANTE EL VIAJE

- **Aire acondicionado sí, pero con moderación** ya que puede reseca las mucosas e irritar el sistema respiratorio de los pequeños. No se debe dirigir el flujo de aire hacia el bebé y hay que evitar que le llegue directamente a la cara o al cuerpo.
- **Asegurar la tranquilidad del niño.** En el caso de que el niño esté nervioso, una buena opción es sentarse a su lado en el asiento trasero y tratar de entretenerle con juguetes, canciones o cuentos infantiles.
- **Es necesario hidratar a los niños** con agua de manera frecuente y no esperar a que la pidan, sobre todo cuando se trata de niños muy pequeños.
- Al igual que los adultos, los niños necesitan **descansar cada dos horas**. Es importante aprovechar los tiempos de descanso para que el bebé tome aire, se refresque y se mueva.
- Durante el trayecto hay que **evitar que el sol le dé directamente al bebé** a través de la ventanilla. Para ello, es muy útil utilizar parasoles.
- Hay que **observar periódicamente si el bebé tiene frío** tocándole las extremidades (pies y manos) y comprobar que no sude, lo que es síntoma de que tiene calor.

AL FINAL DEL VIAJE

- **Los niños deben estar siempre bajo la supervisión de los adultos** y nunca debe descuidarse su vigilancia, especialmente al subir o bajar del vehículo. Los momentos de carga y descarga del coche son críticos para la seguridad de los pequeños ya que, si no están debidamente atendidos, podría darse una situación de riesgo de atropello o de perderse por los alrededores.
- Y, por supuesto, **al bajar del coche**, los niños siempre deben hacerlo por el lado más seguro, el de la acera.

Laura Ribes concluye que, “además de estos consejos, es muy importante que las familias sigan las recomendaciones que ofrece el [Decálogo para la Seguridad Vial Infantil de AESVi](#), pues contiene las claves para que los más pequeños viajen en coche con la máxima seguridad”:

Decálogo para la Seguridad Vial Infantil



El compromiso de AESVi es trabajar para que se pongan en marcha medidas concretas y eficaces que garanticen que ningún niño fallezca o sufra lesiones graves a causa de accidentes de tráfico. Para ello, AESVi trabaja en el ámbito de la pedagogía impartiendo formaciones técnicas específicas a asesores de venta y profesionales sanitarios. La investigación es otro de los pilares básicos de AESVi, por ello los expertos en seguridad vial infantil de la Alianza realizan proyectos como el estudio sobre los riesgos de las sillas de auto de segunda mano. Este estudio científico ha arrojado resultados tan alarmantes como que, a causa del uso y el deterioro de los materiales, el 90% de las sillas adquiridas a través de portales de compraventa de segunda mano no cumplen con los requisitos de la normativa bajo la que fueron homologadas.

También puedes consultar:

- [Decálogo AESVi de la Seguridad Vial Infantil](#)
- [Comparecencia de AESVi ante el Congreso de los Diputados](#)
- [La nueva Ley de Tráfico aumenta la sanción por no utilizar el SRI o usarlo mal](#)



AESVi – Unidos por la seguridad infantil

- [Alarma: un estudio de AESVi demuestra el peligro de las sillas de auto de segunda mano](#)
- [La seguridad vial infantil sigue siendo un asunto pendiente en 2023](#)
- [AESVi, asociación referente de la seguridad vial infantil en España](#)
- [Recomendaciones para aumentar la seguridad en el transporte escolar](#)
- [Otras notas de prensa de AESVi](#)
- [Consulta el blog de AESVi con más consejos sobre seguridad vial infantil](#)

Más información, material gráfico o la solicitud de entrevistas a los expertos de la Alianza Española para la Seguridad Vial Infantil:

AESVi

Mónica Sam

Coordinadora General

Tel. +34 648 78 70 80

secretaria.technica@aesvi.es

www.aesvi.es / [@aesvi_oficial](#)

[Twitter](#) / [Instagram](#) / [Facebook](#)

¿QUIÉNES FORMAMOS AESVi?

La Alianza Española para la Seguridad Vial Infantil (AESVi) es el primer foro de expertos a nivel nacional formado por diversos sectores involucrados en la seguridad vial de los niños. AESVi lo componen la Dirección General de Tráfico (DGT), el Servei Català del Trànsit y la Dirección de Tráfico del País Vasco. Los clubes automovilísticos RACC, RACE y RACVN. La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), la Asociación Nacional de Matronas, la Federación Estatal de Técnicos de Educación Vial (FETEVl), la Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres de Alumnado (CEAPA), la Asociación de Rescate en Tráfico y Emergencias (ARTE), la Sociedad Española de Atención al Paciente Crítico (SEAPC), la Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal (AESLEME), la Asociación Andaluza de Clínicas Sin Internamiento (ASCASI), la Asociación Nacional de Seguridad Infantil (ANSI), la Asociación Internacional de Profesionales para la Seguridad Vial (AIPSEV), Unión Internacional para la Defensa de los Motociclistas (IMU), Prevención de Accidentes de Tráfico P(A)T, la Associació pel Desenvolupament de l'Educació Viària a Catalunya (ADEVIC), APSI (Associação para a Promoção da Segurança Infantil). Fabricantes e importadores de SRI, a través de marcas como Grupo Jané, Be Cool, Cybex, Joie, MaxiCosi, Chicco, BabyAuto, Nuna, Recaro, Casualplay, Graco y Asalvo. La parte académica está representada por el Grupo VEHIVIAL (Universidad de Zaragoza), INSIA (Universidad Politécnica de Madrid) y GRABI (Universidad Politécnica de Cataluña). Además, AESVi cuenta con el apoyo institucional de la Fiscalía de Seguridad Vial y de la Comisión de Seguridad Vial y Movilidad Sostenible del Congreso de los Diputados.