

Comienzan los desplazamientos por carretera con motivo de las vacaciones de verano.

Consejos para salir de vacaciones de verano con la máxima seguridad

- AESVi recuerda a las familias que hay que tener en cuenta una serie de consejos para que el desplazamiento sea seguro.
- Es conveniente ventilar el coche antes de que entren los niños y tener especial cuidado con las hebillas y elementos metálicos de las sillas, ya que pueden estar calientes y causar quemaduras a los más pequeños.
- Los niños y niñas de menos de 135 cm de altura deben viajar siempre en un sistema de retención infantil homologado y adecuado a su estatura.
- Las bajadas y subidas al vehículo deben realizarse por el lado de la acera, ya que es el más seguro.

Madrid, 3 de julio de 2024. Los pequeños ya están de vacaciones y la mayoría de los papás van a iniciarlas en pocos días. Muchas familias se van a desplazar a su lugar de veraneo: la playa, la montaña, el pueblo, el camping... En estos momentos de preparativos, los expertos nacionales e internacionales de la Alianza Española para la Seguridad Vial Infantil, AESVi, recuerdan a las familias que hay que tener en cuenta una serie de consejos para que el desplazamiento sea seguro.

- Según una [investigación del RACE](#) con el fin de conocer el incremento de la temperatura dentro de un vehículo estacionado bajo los efectos del sol, en los meses de calor la temperatura en el interior del coche puede subir entre 10 y 15 grados en menos de 15 minutos y los niños pueden sufrir un golpe de calor, a veces fatal. Por ello, nunca se debe dejar a los pequeños solos en el interior del vehículo, aunque exista una apertura en la ventanilla, ni siquiera para hacer algún recado rápido.
- Los bebés y niños pequeños son vulnerables dentro del vehículo porque les afecta con mayor intensidad el calor, ya que su sistema de autorregulación de la temperatura es aún inmaduro. Por eso, antes de introducir al bebé en el coche para iniciar un viaje hay que comprobar que la temperatura interior es la adecuada, entre 21 y 23 grados. María Jesús Esparza, pediatra y miembro de AESVi, explica que “es conveniente ventilar el coche antes de que entren los niños y tener especial cuidado con las hebillas y elementos metálicos de las sillas, ya que pueden estar calientes y causar quemaduras a los más pequeños”.
- Hay que tener prevista agua suficiente para la hidratación de los más pequeños y ofrecerles comidas ligeras como las frutas, pan, queso... por si demandan algún tentempié.
- Hay que prever la realización de descansos en el trayecto, por lo menos cada dos horas, y permitir que los niños se muevan libremente durante un rato para que al volver a su sistema de retención estén lo más tranquilos posible.

- Para que la familia tenga un buen viaje es conveniente llevar preparadas historias, juegos tipo veo-veo, canciones... para que los niños estén entretenidos y permitan al conductor o conductora concentrarse en la carretera.
- Por supuesto, no debemos olvidar que los niños de menos de 135 cm de altura deben viajar siempre en un sistema de retención infantil homologado y adecuado a su estatura, lo cual es aconsejable hasta que los pequeños alcancen los 150 cm de talla. La posición más segura dentro del vehículo es el asiento central posterior y en dirección contraria a la marcha mientras sea posible.
- Las bajadas y subidas al vehículo deben realizarse por el lado de la acera, ya que es el más seguro. Los momentos de la carga del equipaje son peligrosos, no hay que dejar sin vigilancia a los niños en estos momentos de confusión. Y especialmente en el momento de la llegada al destino.

“Siguiendo estas recomendaciones de alimentación, hidratación y sobre las paradas de descanso conseguiremos viajes en coche con niños mucho más cómodos y seguros”, afirma Esparza.

El compromiso de AESVi es trabajar para que se pongan en marcha medidas concretas y eficaces que garanticen que ningún niño fallezca o sufra lesiones graves a causa de accidentes de tráfico. Para ello, AESVi trabaja en el ámbito de la pedagogía impartiendo formaciones técnicas específicas a asesores de venta y profesionales sanitarios. La investigación es otro de los pilares básicos de AESVi, por ello los expertos en seguridad vial infantil de la Alianza realizan proyectos como el estudio sobre los riesgos de las sillas de auto de segunda mano. Este estudio científico ha arrojado resultados tan alarmantes como que, a causa del uso y el deterioro de los materiales, el 90% de las sillas adquiridas a través de portales de compraventa de segunda mano no cumplen con los requisitos de la normativa bajo la que fueron homologadas.

También puedes consultar:

- [Alarma: AESVi pide la prohibición de las sillas de auto de segunda mano ya que pueden ver reducidas sus funciones elementales](#)
- [AESVi pide a los futuros dirigentes de la UE mayor control en la venta de SRI en plataformas de importación directa extracomunitarias](#)
- [Decálogo AESVi de la Seguridad Vial Infantil](#)
- [Comparecencia de AESVi ante el Congreso de los Diputados](#)
- [La nueva Ley de Tráfico aumenta la sanción por no utilizar el SRI o usarlo mal](#)
- [Más de la mitad de las familias españolas utilizan incorrectamente el sistema de retención infantil](#)
- [Recomendaciones para aumentar la seguridad en el transporte escolar](#)
- [Campañas de concienciación y formación específica para garantizar la seguridad de los niños en el coche](#)
- [Otras notas de prensa de AESVi](#)
- [Consulta el blog de AESVi con más consejos sobre seguridad vial infantil](#)

Más información, material gráfico o la solicitud de entrevistas a los expertos de la Alianza Española para la Seguridad Vial Infantil:

AESVi

Mónica Sam

Coordinadora General

Tel. +34 648 78 70 80

secretaria.technica@aesvi.es

www.aesvi.es / [@aesvi_oficial](https://twitter.com/aesvi_oficial)



AESVi – Unidos por la seguridad infantil

[Twitter](#) / [Instagram](#) / [Facebook](#)

¿QUIÉNES FORMAMOS AESVi?

La Alianza Española para la Seguridad Vial Infantil (AESVi) es el primer foro de expertos a nivel nacional formado por diversos sectores involucrados en la seguridad vial de los niños. AESVi lo componen la Dirección General de Tráfico (DGT), el Servei Català del Trànsit y la Dirección de Tráfico del País Vasco. Los clubes automovilísticos RACE y RACVN. La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), la Asociación Nacional de Matronas, la Federación Estatal de Técnicos de Educación Vial (FETEVl), la Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres de Alumnado (CEAPA), la Asociación de Rescate en Tráfico y Emergencias (ARTE), la Sociedad Española de Atención al Paciente Crítico (SEAPC), la Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal (AESLEME), la Asociación Andaluza de Clínicas Sin Internamiento (ASCASI), la Asociación Nacional de Seguridad Infantil (ANSI), la Asociación Internacional de Profesionales para la Seguridad Vial (AIPSEV), Unión Internacional para la Defensa de los Motociclistas (IMU), Prevención de Accidentes de Tráfico P(A)T, la Associació pel Desenvolupament de l'Educació Viària a Catalunya (ADEVIC), APSI (Associação para a Promoção da Segurança Infantil), la Fundació Smart Baby. Fabricantes e importadores de SRI, a través de marcas como Grupo Jané, Be Cool, Cybex, Joie, MaxiCosi, Chicco, BabyAuto, Nuna, Casualplay, Graco, Asalvo y Availand. La parte académica está representada por el Grupo VEHIVIAL (Universidad de Zaragoza), INSIA (Universidad Politécnica de Madrid) y GRABI (Universidad Politécnica de Cataluña). Además, AESVi cuenta con el apoyo institucional de la Fiscalía de Seguridad Vial y de la Comisión de Seguridad Vial y Movilidad Sostenible del Congreso de los Diputados.