

Cómo evitar golpes de calor en el coche que pueden ser mortales para los niños

- **El calor excesivo en el interior del vehículo puede ser mortal para los bebés y los niños pequeños.**
- **En los meses de calor, la temperatura en el interior del coche puede subir entre 10 y 15 grados en menos de 15 minutos.**
- **Un niño solo en el coche corre el riesgo de sufrir hipertermia: la temperatura corporal del niño pueda incrementarse de los 36-37 grados centígrados normales hasta los 42 o 43 grados.**
- **Nunca, bajo ningún concepto, se debe dejar a los pequeños solos en el interior del vehículo, aunque exista una apertura en la ventanilla.**

Madrid, 20 de mayo de 2025. Con la llegada de la primavera suben las temperaturas y cambian las rutinas y hábitos de los niños y las familias. Y esto es especialmente importante cuando viajamos en coche con los pequeños de la casa, pues conviene conocer los riesgos del calor excesivo en el interior del vehículo y las claves para evitarlos.

“Diversos estudios internacionales demuestran que, en los meses de calor, la temperatura en el interior del coche puede subir entre 10 y 15 grados en menos de 15 minutos”, indica Ibon Maza, miembro de AESVi. O lo que es lo mismo: un coche expuesto al sol con una temperatura exterior de 36 grados, puede alcanzar los 67 grados en su interior en tan solo 15 minutos.

Cuando llegan los meses de calor, las familias deben tener en cuenta que los bebés y los niños pequeños son especialmente vulnerables al aumento de la temperatura, más aún cuando se encuentran en el interior del vehículo. Ibon Maza explica que, “en ocasiones, los padres y madres de los pequeños no son conscientes del grave peligro que corren los niños solos en el vehículo, pese a estar a la sombra o con las ventanillas bajadas, ya que su sistema de autorregulación de la temperatura corporal es aún inmaduro y esto hace que la temperatura corporal del niño pueda aumentar de los 36-37 grados centígrados normales hasta los 42 o 43 grados, pudiendo dar lugar a un golpe de calor con graves consecuencias para los pequeños, hasta el punto de poder causarles la muerte”.

En Estados Unidos, por ejemplo, los golpes de calor son la causa principal de fallecimiento de niños en vehículos sin que se produzca un accidente de tráfico, según datos de la asociación Safekids. Esta misma entidad asegura que cada 10 días muere un niño en aquel país por un golpe de calor sufrido en el interior de un vehículo. En nuestro continente, un estudio europeo en el que participó el RACE deja constancia de que entre 2006 y 2020 fallecieron en Europa 26 a causa de un golpe de calor sufrido en el interior de un coche. Desgraciadamente, en España también tenemos que lamentar cada año el fallecimiento de bebés y niños a causa de un golpe de calor mientras estaban solos en el interior del vehículo.

Por todo esto, la Alianza Española para la Seguridad Vial Infantil, AESVi, único foro en España de expertos nacionales e internacionales en seguridad vial infantil, ofrece a las familias una serie de pautas para garantizar la protección y la seguridad de los menores durante los desplazamientos por carretera en la temporada de calor:

- Comprobar la temperatura interior. Antes de introducir a los bebés y niños pequeños en el coche hay que comprobar que la temperatura interior sea la adecuada, entre 21 y 23 grados.
- Si el vehículo ha estado expuesto al sol hay que ventilarlo previamente bajando las ventanillas para que recircule el aire.
- Antes de sentar al niño en la sillita, es fundamental que los adultos toquen las hebillas metálicas para comprobar que no estén demasiado calientes, lo que podría causar quemaduras al pequeño.
- Y, por supuesto, es de vital importancia que nunca, bajo ningún concepto, se deje a los pequeños solos en el interior del vehículo, aunque exista una apertura en la ventanilla, ni siquiera para hacer algún recado rápido. Nunca.

El compromiso de AESVi es trabajar para que se pongan en marcha medidas concretas y eficaces que garanticen que ningún niño fallezca o sufra lesiones graves a causa de accidentes de tráfico. Para ello, AESVi trabaja en el ámbito de la pedagogía impartiendo formaciones técnicas específicas a asesores de venta y profesionales sanitarios. La investigación es otro de los pilares básicos de AESVi, por ello los expertos en seguridad vial infantil de la Alianza realizan proyectos como el estudio sobre los **riesgos de las sillas de auto de segunda mano y aquellas adquiridas en plataformas de venta directa extracomunitarias**. Estos estudios científicos han arrojado resultados tan alarmantes como que, a causa del uso y el deterioro de los materiales, el 90% de las sillas adquiridas a través de portales de compraventa de segunda mano no cumplen con los requisitos de la normativa bajo la que fueron homologadas. Por lo que respecta a los sistemas de retención infantil adquiridos en plataformas *on line* extracomunitarias, el estudio demuestra que **ninguno de los sistemas de retención infantil analizados podría haber sido homologado en sus condiciones actuales**, es decir, ninguno era apto para su comercialización en Europa a causa de graves incumplimientos tanto normativos como técnicos.

También puedes consultar:

- [Decálogo AESVi de la Seguridad Vial Infantil](#)
- [Comparecencia de AESVi ante el Congreso de los Diputados](#)
- [La nueva Ley de Tráfico aumenta la sanción por no utilizar el SRI o usarlo mal](#)
- [Alarma: un estudio de AESVi demuestra el peligro de las sillas de auto de segunda mano](#)
- [AESVi alerta del peligro de las sillas de coche adquiridas en plataformas de importación directa extracomunitarias](#)
- [La seguridad vial infantil sigue siendo un asunto pendiente en 2023](#)
- [AESVi, asociación referente de la seguridad vial infantil en España](#)
- [Recomendaciones para aumentar la seguridad en el transporte escolar](#)
- [Otras notas de prensa de AESVi](#)
- [Consulta el blog de AESVi con más consejos sobre seguridad vial infantil](#)

Más información, material gráfico o la solicitud de entrevistas a los expertos de la Alianza Española para la Seguridad Vial Infantil:

AESVi

Mónica Sam

Coordinadora General

Tel. +34 648 78 70 80

secretaria.technica@aesvi.es

www.aesvi.es / [@aesvi_oficial](#)

[Twitter](#) / [Instagram](#) / [Facebook](#)

¿QUIÉNES FORMAMOS AESVi?

La Alianza Española para la Seguridad Vial Infantil (AESVi) es el primer foro de expertos a nivel nacional formado por diversos sectores involucrados en la seguridad vial de los niños. AESVi lo componen la Dirección General de Tráfico (DGT), el Servei Català del Trànsit, la Dirección de Tráfico del País Vasco y el Servicio de Tráfico de Navarra. Los clubes automovilísticos RACE y RACVN. La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), la Asociación Nacional de Matronas, la Federación Estatal de



AESVi – Unidos por la seguridad infantil

Técnicos de Educación Vial (FETEVl), la Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres de Alumnado (CEAPA), la Asociación de Rescate en Tráfico y Emergencias (ARTE), la Sociedad Española de Atención al Paciente Crítico (SEAPC), la Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal (AESLEME), la Asociación Andaluza de Clínicas Sin Internamiento (ASCASI), la Asociación Nacional de Seguridad Infantil (ANSI), la Asociación Internacional de Profesionales para la Seguridad Vial (AIPSEV), Unión Internacional para la Defensa de los Motociclistas (IMU), Prevención de Accidentes de Tráfico P(A)T, la Associació pel Desenvolupament de l'Educació Viària a Catalunya (ADEVIC), APSI (Associação para a Promoçao da Segurança Infantil), la Fundació Smart Baby. Fabricantes e importadores de SRI, a través de marcas como Grupo Jané, Be Cool, Cybex, Joie, MaxiCosi, Chicco, BabyAuto, Nuna, Casualplay, Graco, Asalvo y Availand. La parte académica está representada por el Grupo VEHIVIAL (Universidad de Zaragoza), INSIA (Universidad Politécnica de Madrid) y GRABI (Universidad Politécnica de Cataluña). Además, AESVi cuenta con el apoyo institucional de la Fiscalía de Seguridad Vial y de la Comisión de Seguridad Vial y Movilidad Sostenible del Congreso de los Diputados.